

## 海獅會(荃灣)2016年5月份上課時間表

地點:青衣泳池      時間: **6:30-7:30**      組別:A/B/C/S=備可選每星三天      X: 不用上課

泰 sir 電話:92288521 明 sir 電話:93740940 電郵 f3km@yahoo.com.hk

日	一	二	三	四	五	六
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
	A/B/S 組 6:30-7:30	A/C/S 組 6:30-7:30	A/B/S 組 6:30-7:30	A/C/S 組 6:30-7:30	A/B/S 組 6:30-7:30	A/C/S 組 6:30-7:30
	青衣泳池	青衣泳池	青衣泳池	青衣泳池	青衣泳池	青衣泳池
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
	A/B/S 組 6:30-7:30	A/C/S 組 6:30-7:30	A/B/S 組 6:30-7:30	A/C/S 組 6:30-7:30	A/B/S 組 6:30-7:30	
	青衣泳池	青衣泳池	青衣泳池	青衣泳池	青衣泳池	X
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
	A/B/S 組 6:30-7:30	A/C/S 組 6:30-7:30	A/B/S 組 6:30-7:30	A/C/S 組 6:30-7:30	A/B/S 組 6:30-7:30	A/C/S 組 6:30-7:30
	青衣泳池	青衣泳池	青衣泳池	青衣泳池	青衣泳池	青衣泳池
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
	A/B/S 組 6:30-7:30	A/C/S 組 6:30-7:30	A/B/S 組 6:30-7:30	A/C/S 組 6:30-7:30	A/B/S 組 6:30-7:30	A/C/S 組 6:30-7:30
	青衣泳池	青衣泳池	青衣泳池	青衣泳池	青衣泳池	青衣泳池
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>				
	A/B/S 組 6:30-7:30	A/C/S 組 6:30-7:30				
	青衣泳池	青衣泳池				

**備註:注意事項:**

- 1 請各學員自備浮板上課
- 2 於上課時間前十五分鐘在入集大堂集合
- 3 上課時須聽從教練教導
- 4 要遵守泳池規則
- 5 學費需於當月第一天上課時或之前繳交  
(請以現金或支票放入信封,請在信封面寫上月份及學員姓名)
- 6 如上課時不適,應立即向教練提出
- 7 請病假或事假學員請盡早通知教練,
- 8 所有請病假或事假學員,不會作出補堂或退學費安排  
如上述有任何疑問或查詢,歡迎至電馮教練: 9228 8521