



本會為香港業餘游泳總會/非牟利泳會 及合資格承辦 賽馬會小學生習泳計劃**第三階段**之泳會

****名額有限, 報名從速**** 電話&WhatsApp: **95245848 (24小時)**

屯門西北游泳池(室內池)

****暑期 課程 優惠價****

連續報兩個月(7-8月)可再享**優惠**

所有學員均免費拱泳板等扶助用品

**2017 暑期改良班/初
班/幼班 游泳課程**

師生比例: 幼班**1**對**2**至**3**

: 初班**1**對**3**至**4**

M170708TM

泳班課程		幼班 (3-5歲) 課程					改良班/初班 (6-13歲) 課程					
星期		一	四	六	一/四	六/日	二	三	五	日	二/五	六/日
上課日期		17/7月-28/8月	20/7月-31/8月	22/7月-26/8月	17/7月-31/8月	16/7月-27/8月	18/7月-29/8月	5/7月-30/8月	21/7月-29/8月	23/7月-27/8月	18/7月-29/8月	22/7月-27/8月
停課日		/	/	/	/	8月6日	/	/	/	8月6日	/	8月6日
堂數		7	7	6	14	12	7	9	6	5	13	11
上課時間	13:30-14:30	-	-	6K16	-	67K16	-	-	-	-	-	-
	15:45-16:45	1K39	4K39	6K39	14K39	67K39	2M39	-	5M39	7M39	25M39	67M39
	17:00-18:00	1K50	4K50	6K50	14K50	67K50	2M50	-	5M50	7M50	25M50	67M50
	19:45-20:45	1K79	4K79	6K79	14K79	67K50	2M79	3M79	5M79	7M79	25M79	67M79
學費		\$840	\$840	\$810	\$1,610	\$1,500	\$665	\$855	\$600	\$525	\$1,235	\$1,045
(暑期)優惠		\$770	\$770	\$720	\$1,330	\$1,200	\$560	\$720	\$480	\$425	\$975	\$825
自選組合(\$100 X 每堂) **幼班 1 對 2 至 3**							自選組合(\$80 X 每堂) **初班 1 對 3 至 4**					

7-8月預備班及泳隊訓練

所有已報名參加泳班的學員贈送 **壹頂泳帽**

屯門西北游泳池室內池

*** 專線操練 ***

編號	星期	時間	上課日期	數堂	泳隊訓練(6-15)		預備班(5-13歲)		數堂	泳隊訓練(6-15)		預備班(5-13)	
					優惠價	7月份	優惠價	7月份		優惠價	8月份	優惠價	8月份
7TM24	逢星期二/四	18:30	4/7月-27/7月	8	\$480	\$480	\$640	\$640	10	\$600	\$600	\$800	\$800
7TM135	逢星期一/三/五	19:30	3/7月-31/7月	13	\$650	\$650	\$780	\$780	13	\$650	\$650	\$780	\$780
7TM-1-6	逢星期一至六		3/7月-31/7月	25	\$700	\$700	\$800	\$800	27	\$700	\$700	\$800	\$800

賽馬會小學生習泳計劃 第三期

專業、所有教練為泳總合資格註冊導師。
專線、本部在泳池長期設有專線供學員練習。

暫定泳班名稱	時間	暫定開班日期	熱線電話或WhatsApp	9524 5848(24小時)
8TM12345-63A	18:30 - 19:30	2017 (星期一, 二, 三, 四, 五) 共十堂		9524 5848(24小時)
8TM12345-63B		2017 (星期一, 二, 三, 四, 五) 共十堂		
8TM567-63		2017 (逢星期五, 六, 日) 共十堂		
8TM24-63		2017 (逢星期二, 四) 共十堂		

**** 所有課程會因應需求而作出調整及更新 ****

注 意 事 項

課程內容	<p>泳隊操練 - 接受有系統及持續性的游泳訓練, 深化四式泳技、學習起跳、轉池, 能以任何泳式游畢200米之學員皆可申請 如訓練表現 優秀之學員, 可推薦入海獅會, 進行小組操水, 高強度游泳訓練。</p> <p>泳隊預備班~ 接受有系統及持續性的游泳訓練, 深化四式泳技、學習起跳、轉池。從而培養成為優秀泳員能以 任何泳式 游畢50米之學員 皆可申請。如訓練表現優秀之學員, 可推薦入海獅會 進行游泳訓練。</p> <p>改良班 ~ 適合游泳能力已達26 米之學員, 內容以增強游泳距離, 及教授四式初階為主。</p> <p>初班 ~ 適合初學及游泳能力於15米內之學員, 課程以教授基礎泳術為主。</p> <p>幼班 ~ 適合3-5歲初學及完全不懂游泳以教授克服懼水、呼吸技巧基礎手部腳部動作為主。</p>
備注	<ol style="list-style-type: none"> 1. 惡劣天氣安排:(課堂前三小時八號風球或以上)(課堂前二小時紅/黑色暴雨警告), 該課堂取消, 補課時間另行安排。如上課期間天氣惡劣照原定下課時間到泳池閘口由家長接回。 2. 報名後如欲退出, 所繳之費用 一概不發還。 3. 缺席者將不予補課, 不論病假或事假, 一經繳費, 費用恕不發還。 4. 參加泳班全期會有泳班優惠收費。其餘不足堂或開班前三天內還未交費者都不作優惠收費。 5. 包學員入場費, 學員應在早15分鐘自行到達泳池入口處集合。逾時不候, 為免影響其他學員, 家長有責任自行接送, 並自費入場。下課即須離開泳池範圍並於入閘處外找換機前解散。
報名辦法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參加者請於6月28日前填妥報名表格回條用信封連同現金或支票寫上學員姓名及電話號碼交回。 支票抬頭: FUNG KAM MING 支票背面請寫上學員姓名及電話號碼。 2. 泳員繳費可存入中國銀行號碼 012-560-1-017403-6 (FUNG KAM MING)戶口, 然後保留繳費單據。並向教練登記留名(電話-WhatsApp-(馮錦明) - 95245848

上述有任何不明白或查詢, 歡迎至電WhatsApp教練: (馮教練/李教練)-95245848

報 名 表 格

泳隊及預備班/改良班/初班/幼班 /賽馬會計畫課程報名表格 回條M170708TM

學校名稱: _____ 學生姓名: _____

班 _____ 級 _____ 年齡 _____ 性別: 男 / 女 出生日期: _____

*請填泳班編號 7月份 _____ + 8月份 _____

* 課程: 泳隊 / 泳隊預備班 幼班 / 初班 / 改良班 / 賽馬會計畫

通訊地址: _____

家長聲明: 本人 _____ (家長中文姓名) 乃學員父親 / 母親 / 監護人, 本人

清楚了解上述參加者身體狀況良好, 了解上述參加者並無嚴重疾病(如心臟病、羊癇症

等) 令其並承諾學員於上課期間會遵照教練指示如因學員違反教練指導而引致意外,

貴會及職員 不宜參與體育運動。不須負上責任。

聯絡電話: _____ (以WhatsApp聯絡: 是/否) 日期: _____

家長姓名: _____ 家長簽名: _____

收費紀錄: 現金 / 銀行轉帳 / 支票費用: \$ _____ 支票號碼: _____

銀行: _____ 日期: _____

會 址: 元朗安駿里3 號怡康大廈一樓A室 辦公時間 10:00AM-7:00PM 逢星期一至五(午膳時間1:00PM-2:00PM)