



海獅會(荃灣區)2019年度7-8月暑假泳班游泳課程

T190708

致:家長、泳員

游泳是一項有益身心的運動，若要取得成效，是必須透過系統而周詳的計劃，作持續訓練。故此，家長們應替其子女，在時間上作出妥善的安排，以便他們可以繼續出席會方安排之訓練。

課程內容	<p>泳隊預備班 ~ 接受有系統及持續性的游泳訓練,深化四式泳技、學習起跳、轉池。從而培養成為優秀泳員。能以任何泳式游畢50米之學員皆可申請。如訓練表現優秀之學員,可推薦入海獅會進行游泳訓練。</p> <p>改良班 ~ 適合游泳能力已達25米之學員,內容以增強游泳距離,及教授四式初階為主。</p> <p>初班 ~ 適合初學及游泳能力於15米內之學員,課程以教授基礎泳術為主。</p> <p>幼班 ~ 適合4-6歲初學及完全不懂游泳以教授克服懼水、呼吸技巧基礎手部腳部動作為主。</p>
備註	<ol style="list-style-type: none"> 1. 包學員入場費。 2. 幼泳班每位教練與學員之比例為 1 : 4-5。初班及改良班每位教練與學員之比例為 1 : 6-8。 3. 惡劣天氣安排:(課堂前三小時八號風球或以上)、(課堂前二小時紅/黑色暴雨警告),該課堂取消。如上課期間天氣惡劣照原定下課時間到泳池閘口由家長接回。 4. 報名後如欲退出,所繳之費用一概不發還。 5. 暑期泳班特別安排:本泳會只於暑期泳班設立補課安排,缺課學員如需補課,可於該班設置之補課日上課,本會不會再安排其他日期補課,請預先在報名表內申請及安排泳班補課日的補課時間。 6. 泳班優惠收費為參加全期泳班之學員。其餘不足堂按作泳班原價收費。 7. 舊生優惠價只供給上期泳班延續之學員。 8. 學員應在早15分鐘自行到達泳池入口處集合,下課即須離開泳池範圍並於入閘處外找換機前解散。 9. 參加者(新生)可獲贈泳帽一頂上課時必須戴上、如損壞或遺失需自購、每頂 20 元
報名辦法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 參加者於22/6月或之前報名可享優惠價,23/6月或之後按原價收費。 泳班報名請先到銀行入數,繳費可存入恒生銀行(號碼296-363468-882) (FUNG KAM MING)戶口,保留繳費單據並把報名回條及人數紙WhatsApp荃灣區班務 (WhatsApp-62560629) 請於繳費單據正本背面寫上學員姓名及電話號碼,並於當期第一課時交予馮錦明教練。多謝合作! 2. 如需繳交支票及現金報名,先WhatsApp荃灣區班務 (WhatsApp-62560629)預約時間於城門谷泳池門口繳交,用信封入好報名回條及支票或現金,在信封面寫上學員姓名。 支票抬頭寫: FUNG KAM MING 並於支票背面寫上學員姓名及電話號碼。 如有任何問題,可向馮錦明教練查詢(電話-WhatsApp-93740940)。

2019年度7-8月暑假泳班游泳課程

回條T190708

學校名稱: _____ 學生姓名: _____ 班 _____ 級 _____ 年齡 _____ 性別: 男/女 出生日期: _____

泳班編號: _____ *泳班課程: 幼班 / 初班 / 改良班 / 泳隊預備班 / 泳隊班 (需通過水試)

*泳班時間: 10:45-11:45 / 12:00-13:00 / 14:45-15:45 / 16:00-17:00 / 17:15-18:15 / 18:30-19:30 (圈出*所選的編號及課程。)

*補課時間: 15:15-16:15 / 16:15-17:15 / 17:15-18:15

通訊地址: _____

家長聲明: 本人 _____ (家長中文姓名)乃學員父親/母親/監護人,本人清楚了解上述參加者身體狀況良好,上述參加者並無嚴重疾病(如心臟病、羊癇症等)令其不宜參與體育運動。並承諾學員於上課期間會遵照教練指示。如因學員違反教練指導而引致意外,責會不須負上責任。

聯絡電話: _____ (以WhatsApp聯絡: 是/否)日期: _____ 家長姓名: _____ 家長簽名: _____

收費紀錄: 現金 / 銀行轉帳 / 支票費用: \$ _____ 支票號碼: _____ 銀行: _____ 日期: _____

會址: 元朗安駿里3號怡康大廈一樓A室 (辦公時間 10:00AM-8:00PM 逢星期二至五)

海獅會(荃灣區)2019年度7-8月暑期游泳課程

T190708

星期	上課日期	停課日	補課日 (註5)	時間	堂數	22/6月或之前可享優惠價, 23/6月或之後按原價收費				上課地點
						泳班編號	泳隊預備班/改良班/初班 (6-14歲)課程收費		幼班 (4-6歲) 課程收費	
							泳班優惠 (註6)	舊生優惠價 (註7)		
二,五	16/7-30/8月	不設	不設	15:30-17:00	14	25T36	不收新生	\$1050 原價\$1680	不收新生	城門谷游泳池
二	16/7-27/8月	不設	3/9月	15:30-17:00	7	2T36	不收新生	\$560 原價\$840	不收新生	
				10:45-11:45		2W109	\$630 原價\$840	\$595 原價\$840	\$700 原價\$980	
				14:45-15:45		2W29				
				16:00-17:00		2W40				
17:15-18:15	2W53									
三	17/7-28/8月	不設	4/9月	10:45-11:45	7	3W109	\$630 原價\$840	\$595 原價\$840	\$700 原價\$980	
				14:45-15:45		3W29				
				16:00-17:00		3W40				
				17:15-18:15		3W53				
四	18/7-29/8月	不設	5/9月	10:45-11:45	7	4W109	\$630 原價\$840	\$595 原價\$840	\$700 原價\$980	
				14:45-15:45		4W29				
				16:00-17:00		4W40				
				17:15-18:15		4W53				
五	19/7-30/8月	不設	6/9月	15:30-17:00	7	5T36	不收新生	\$560 原價\$840	不收新生	
				10:45-11:45		5W109	\$630 原價\$840	\$595 原價\$840	\$700 原價\$980	
				14:45-15:45		5W29				
				16:00-17:00		5W40				
17:15-18:15	5W53									
六	6/7-24/8月	31/8	不設	12:00-13:00 (專線時段)請先查詢	8	6W120	\$720 原價\$960	\$680 原價\$960	\$800 原價\$1120	
				14:45-15:45		6W29				
				16:00-17:00		6W40				
				17:15-18:15		6W53				
	20/7-24/8月	31/8	不設	7/9月	12:00-13:00 (專線時段)請先查詢	6	6T120	\$540 原價\$720	\$510 原價\$720	\$600 原價\$840
					14:45-15:45		6T29			
					16:00-17:00		6T40			
					17:15-18:15		6T53			
日	7/7-25/8月	4/8月	1/9月	10:45-11:45	7	7W109	\$630 原價\$840	\$595 原價\$840	\$700 原價\$980	
				14:45-15:45		7W29				
				16:00-17:00		7W40				
				17:15-18:15		7W53				

補課安排: 本泳會只於暑期泳班設立補課安排,請泳員於回條內注明於該泳班補課日的補課時間如下:
15:15-16:15 / 16:15-17:15 / 17:15-18:15

泳隊預備班現正招生全年訓練

本會將於全年吸納在游泳方面有熱誠的泳員,接受有系統及持續性的游泳訓練,深化四式泳技、學習起跳、轉池。從而培養成為優秀泳員。能以任何泳式游畢200米之學員皆可申請。於本會通過水試後加入我們的泳隊預備班進行全年訓練。如在泳隊預備班表現出色,經過教練評核及推薦後可加入泳隊班進行更全面的操練。

地點: 城門谷泳池

星期時間: 逢星期二,四 早15分鐘入場。
夏令時間(4月至10月)18:30-19:30或19:00-20:00
冬令時間(11月至3月)18:00-19:00或19:00-20:00

月費: 每星期兩堂\$650 於每月上課前交齊

停課安排: 因假期,泳池出租,天氣,私人理由包括病假而停課,泳班不設補課。

入隊安排: 安排水試任何泳式100米,或教練推薦本會泳班泳員。

上述有任何不明白或查詢,歡迎WhatsApp: 荃灣區班務-6256 0629或致電 明Sir - 9374 0940/泰Sir - 9228 8521