

# 海獅會(元朗)主辦 2019 年 7-8 月 習泳班章程



- (一)師資：海獅會專業教練主理，精英泳員協助，安全可靠。
- (二)授課形式：本會根據學員之年齡及進度作小組教學。  
 C 組：6 至 8 人小組教學(適合 7-14 歲以上兒童)  
 K 組：2 至 4 人小組教學(適合滿 3-7 歲或特別怕水之幼童)
- (三)上課地點：元朗游泳池
- (四)課程內容、時間、日期：(費用已包泳員入場費、泳帽及證書)

**優惠：暑期班凡報兩期減免\$100  
(A+B/ A+C/ B+C)**

## 第一期(A)

泳班名稱(逢星期一四)	時間	費用(C/K)	日期
A1	*08:00~09:00a. m.	*C 組 \$360 *K 組 \$600  C 組 \$480 K 組 \$720  (包泳員入場費)	15, 18, 22, 25, 29/7 1/8 (共 6 堂)
A2	09:00~10:00a. m.		
A3	10:00~11:00a. m.		
A4	*11:00a. m. ~12:00n		
A5	03:30~04:30p. m.		
A6	04:30~05:30p. m.		
A7	05:30~06:30p. m.		
A8	06:30~07:30p. m.		

泳班名稱(逢星期二五)	時間	費用(C/K)	日期
B1	*08:00~09:00a. m.	*C 組 \$360 *K 組 \$600  C 組 \$480 K 組 \$720  (包泳員入場費)	16, 19, 23, 26, 30/7 2/8 (共 6 堂)
B2	09:00~10:00a. m.		
B3	10:00~11:00a. m.		
B4	*11:00a. m. ~12:00n		
B5	03:30~04:30p. m.		
B6	04:30~05:30p. m.		
B7	05:30~06:30p. m.		
B8	06:30~07:30p. m.		

## 第二期(B)

泳班名稱(逢星期一四)	時間	費用(C/K)	日期
C1	*08:00~09:00a. m.	*C 組 \$480 *K 組 \$800  C 組 \$640 K 組 \$960  (包泳員入場費)	5, 8, 12, 15, 19, 22, 26, 29/8 (共 8 堂)
C2	09:00~10:00a. m.		
C3	10:00~11:00a. m.		
C4	*11:00a. m. ~12:00n		
C5	03:30~04:30p. m.		
C6	04:30~05:30p. m.		
C7	05:30~06:30p. m.		
C8	06:30~07:30p. m.		

## 第二期(B)

泳班名稱(逢星期二五)	時間	費用(C/K)	日期
D1	*08:00~09:00a. m.	*C 組 \$480 *K 組 \$800  C 組 \$640 K 組 \$960  (包泳員入場費)	6, 9, 13, 16, 20, 23, 27, 30/8 (共 8 堂)
D2	09:00~10:00a. m.		
D3	10:00~11:00a. m.		
D4	*11:00a. m. ~12:00n		
D5	03:30~04:30p. m.		
D6	04:30~05:30p. m.		
D7	05:30~06:30p. m.		
D8	06:30~07:30p. m.		

## 星期六班(C)

泳班名稱	時間	費用(C/K)	日期
SAT1	08:00~09:00a. m.	C 組 \$720 K 組 \$1,080  (包泳員入場費)	6, 13, 20, 27/7 3, 10, 17, 24, 31/8 (共 9 堂)
SAT2	09:00~10:00a. m.		
SAT3	10:00~11:00a. m.		
SAT4	11:00a. m. ~12:00n		
SAT5	02:00p. m. ~03:00p. m.		
SAT6	03:00p. m. ~04:00p. m.		
SAT7	04:00p. m. ~05:00p. m.		
SAT8	05:00p. m. ~06:00p. m.		
SAT9	06:30p. m. ~07:30p. m.		

## 泳術改良班

(報班資格:泳員能以自由/蛙泳游畢 25 米,若水試時未能達標,泳員須補交差額轉報其他習泳班。)  
 (訓練地點:主池/副池)

泳班名稱	時間	費用	日期
S1(逢星期一至四)	03:30~04:30p. m.	\$910 (包泳員入場費)	15, 18, 22, 25, 29/7 1, 5, 8, 12, 15, 19, 22, 26, 29/8 (共 14 堂)
	04:30~05:30p. m.		
	05:30~06:30p. m.		
	06:30~07:30p. m.		
S2(逢星期二五)	03:30~04:30p. m.		16, 19, 23, 26, 30/7 2, 6, 9, 13, 16, 20, 23, 27, 30/8 (共 14 堂)
	04:30~05:30p. m.		
	05:30~06:30p. m.		
	06:30~07:30p. m.		

## 天水圍班(上課地點: 天水圍游泳池)

泳班名稱(逢星期三)	時間	費用(C/K)	日期
TSW1	09:00~10:00a. m.	C 組 \$560 K 組 \$840 (包泳員入場費)	17, 24, 31/7 7, 14, 21, 28/8 (共 7 堂)
TSW2	10:00~11:00a. m.		
TSW3	11:00a. m. ~12:00n		
TSW4	02:00p. m. ~03:00p. m.		
TSW5	03:00p. m. ~04:00p. m.		
TSW6	04:00p. m. ~05:00p. m.		
TSW7	05:00p. m. ~06:00p. m.		
TSW8	06:30p. m. ~07:30p. m.		

**匯豐銀行入數：帳號 548-056399-002 (入數後收據紙發送到習泳班熱線)**

(五) 報名方法：報名表連同劃線支票寄交元朗安駿里二號怡康大廈 1A「海獅會收」

1. 填妥報名表連同課程費用的劃線支票(支票抬頭「海獅會有限公司」，

2. 匯豐銀行入數：帳號 **548-056399-002** (入數後收據紙發送到習泳班熱線)

(六) 查詢：海獅會習泳班熱線~6743 0772 辦事處 2470 0768 (星期一至五 10am-1pm, 2pm-7pm)

(七) 學員注意事項：

1. 每班一定有足夠學生才可作實，額滿即止。
2. 下課後必須由出閘機離開泳池，所有學員不得在泳池或更衣室逗留。
3. 如訓練合格之泳員，可推薦入海獅會，進行更高層次及更有系統的游泳訓練。
4. 會方已購備第三者意外責任保險。
5. 如遇 8 號風球或以上、紅色及黑色暴雨警告等情況，泳班自動取消，補堂日期將另行通知。
6. 所需物品：請自備游泳衣物、毛巾、浮板及 5 元硬幣(個人儲物櫃之用)等個人物品。
7. 因入場人數眾多，遲到泳員需由家長陪同自行入場。如因逾時入場，本會恕不補鐘
8. 所有缺課均不設補堂、不設退款。(病假有醫生證明除外)。
9. 證書(必須上完一期，會方方能出證書，兩個月為一期)
10. **\*請於上課前 15-20 分鐘到泳池開口集合**

## 海獅會(元朗)主辦 2019 年 7 月-8 月習泳班報名表

姓名：\_\_\_\_\_ 性別： M / F 年歲：\_\_\_\_\_ 課程名稱：\_\_\_\_\_ 班別：\_\_\_\_\_

就讀學校：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：(手提) \_\_\_\_\_ / (屋企) \_\_\_\_\_

註 1：本人清楚了解上述參加者身體健康良好，適宜參加是項活動，並會承擔一切有關的責任！

註 2：已讀並同意“學員注意事項”。

家長簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

會方專用：收據號碼 \_\_\_\_\_ 支票/現金 費用\$ \_\_\_\_\_ 支票號碼 \_\_\_\_\_ SLA2018- 5CK