

海獅會有限公司
SEA LION AQUA CLUB LTD.
二零一四年沙田區游泳訓練班通告

致: 游泳訓練班會員及家長 由: 尹教練

事由: 14年1-2月份上課時間 日期: 28/12/2013

本會定於1月3日(星期五)起為14年1、2月份之訓練課，敬請留意!泳員須於12月31日(星期五)或之前向陳教練登記留名，並連同兩個月泳費共\$1,200存入匯豐銀行戶口(號碼:835-015306-833)，然後保留繳費單據，並於背頁寫上學員姓名，於1月第一課時交予負責教練，多謝合作!

游泳訓練 A/B 組 14 年 (1、2 月份)

地點	沙田游泳池
日期	星期/時間
1月6,13,20,27日	
2月10,17,24日	(一) 6:30-8:30pm
1月8,15,22日	
2月5,12,19,26日	(三) 6:30-8:30pm ✕
1月3,10,17,24日	
2月7,14,21,28日	(五) 6:30-8:30pm
1月4,11,18,25日	
2月8,15,22日	(六) 2:45-4:00pm

✕ 1月份逢星期三，首小時為體能訓練，請泳員自備運動裝，其後自費進場繼續訓練。
2月維持正常2小時水上訓練。

✕ 停操: 1月1日為元旦，1月29日至2月4日為農曆新年假期，暫停操練。

✕ 上述費用適用於每週參與3課以上，每週上2課 - \$960.00、每週上1課 - \$760.00

✕ 訓練安排如有更改，將以教練最後公告為準!

備註: 1.如有任何查詢，歡迎於星期一至六 / 晚上八時後向本會顧問查詢!

陳教練: 9608 0735 / 尹教練: 9222 0720 / 鄧教練: 9222 0102 或 參閱海獅網

頁: www.sealion.com.hk